



Hallo, Ik ben Tamara Baartscheer

Ik verzorg sinds begin dit jaar de Zumba les in Voorthuizen. Vanaf maart ga ik beginnen met het geven van de Pilatus lessen. Ik heb er heel veel zin en omdat niemand mij kent zal ik maar gelijk van de gelegenheid gebruik maken om mij in het kort even voor te stellen.

Ik ben woonachtig in Amersfoort en ben een reislustig type. Ik ga dan ook graag op vakantie, wie niet! Films kijken in de bioscoop is ook een grote favoriete bezigheid van mij. Verder mag ik graag met mijn nichtjes en neefjes op pad en als suikertante lukt dit aardig!

Op sportgebied ben ik ruim 10 jaar geleden begonnen met lesgeven. Dit was in eerste instantie als gunst om een vriendin van mij te helpen. Die gunst is uitgelopen tot een vaste les op de dinsdagavond in Achterveld. Ik geef hier aan een groep enthousiaste vrouwen indoorbootcamp afgewisseld met steps, Zumba en tabata trainingen. Sinds een jaar geef ik op vrijdagmiddag een uurtje les aan de kids van achterveld in de vorm van indoorbootcamp en werk ik met ze naar een mooie uitdaging in de vorm van een mudrun.

Denk je nu bij jezelf hé! Zwieren en draaien met de heupjes en gewoon gezellig even lekker een uurtje bezig zijn dan nodig ik je van harte uit om mee te komen doen met de Zumba les. Je hoeft geen goede danser te zijn om het te doen! De sfeer, muziek en gezelligheid zijn er al nu jij nog!

Denk je dat is me net iets teveel van het goede, maar ik wil werken aan het versterken van mijn rug, buik en benen, dan is een uurtje Pilatus misschien wel wat voor jou. En omdat we vanaf 0 starten is dit een mooie kans om ook vanaf het begin in te springen.

Ik heb er in ieder geval heel veel zin en kijk er naar uit om er een mooi sport samenwerkingsverband van te maken waar natuurlijk het bewegen en bezig zijn voorop staan. Waar ook ruimte is voor een lach en een praatje.

Ik weet zeker dat we er samen iets moois van kunnen maken.

Sportieve groetjes en wie weet zie ik je een keer in de les
Tamara

